GRIEKSE MYTHOLOGIE
&
SOULCOLLAGE®

GOD ZEUS

www.eenogenblikvoorjezelf.com

God Zeus, de oppergod, de god van de hemel.
Het domein van de wil en de macht.
God van de donder en de bliksem.

De Zeus-mens voelt zich suprieur en doet waar hij/zij zin in heeft. Een Zeus-mens neemt de leiding en krijgt de bevoegdheid om te beslissen.

God Zeus staat voor de volgende karaktereigenschappen:

Macht - Leiderschap - Bondgenoot - Besluitvaardigheid - Charmeur

In de PowerPoint presentatie wordt aan de hand van mythen verteld over de karaktereigenschappen van god Zeus.

Deze mythen helpen je om een beeld van jezelf te creëren en te onderzoeken of het gemaakte beeld nog klopt.

Vragen hierbij zijn:

Macht.

- Ben jij je bewust wanneer jij je macht gebruikt?
- Wie heeft er macht over jou?

Besluitvaardigheid.

- Op basis van welke waarden beslis jij en hoe standvastig is dat?

Bij een stressreactie dreigt een Zeus man met zijn macht (in de Mythologie gebruikte hij vaak zijn bliksemschicht) Hij kan dan zeer intimiderend overkomen.

Uitdagingen:

- Aanhankelijkheid ontwikkelen
- Nederigheid
- Kwetsbaarheid
- Niet anderen een wil opleggen

Aan de hand van mythen en informatie, wordt het karakter van Zeus omschreven.

Dan volgt er een filmpje over het dier dat hem vergezelt of symboliseert.

Daarna is het tijd om aan het werk te gaan met de creatieve werkvorm SoulCollage®.

Je krijgt voldoende tijd om één of meerdere kaarten te maken van de ervaringen – inzichten, die je hebt opgedaan.

Aan het einde van de workshop stellen we aan de hand van de SoulCollage® methode, vragen aan de gemaakte kaart.

DE OLYMPISCHE GODENREIS BESTAAT UIT 8 GODEN. VOOR IEDERE GOD WORDT EEN WORKSHOP VERZORGD.

GOD ZEUS, GOD VAN DE HEMEL – HET DOMEIN VAN DE WIL EN DE MACHT.
GOD POSEIDON, GOD VAN DE ZEE – HET DOMEIN VAN DE EMOTIES EN HET INSTINCT.
GOD HADES, GOD VAN DE ONDERWERELD – HET DOMEIN VAN DE ZIEL EN HET ONBEWUSTE.
GOD APOLLO, GOD VAN DE ZON – BOOGSCHUTTER, WETGEVER EN UITVERKOREN ZOON.
GOD HERMES, BOODSCHAPPER VAN DE GODEN EN GIDS VAN DE ZIELEN, REIZIGER, PRATER EN BEDRIEGER.
GOD ARES, GOD VAN DE OORLOG KRIJGER, DANSER EN MINNAAR.
GOD HEPHAISTOS, GOD VAN DE SMEEDKUNST, AMBACHTSMAN, UITVINDER EN ÉÉNLING
GOD DIONYSOS, GOD VAN DE WIJN EN DE EXTASE, MYSTICUS, MINNAAR EN ZWERVER.

VOOR MEER INFO:
ANITA DOKTER
E-MAIL: DOKTER16@XS4ALL.NL
TEL.: 06 381 220 40

www.eenogenblikvoorjezelf.com